

# 日本水泳連盟ニチレイチャレンジ泳力検定会 実施要項

(スイムピア水泳記録会内にて実施)

主催 株式会社アクアティック

期日 2019年12月1日(日)

会場 スイムピア奈良(室内公認25mプール)  
〒639-1126 奈良県大和郡山市宮堂町310番地 TEL 0743-57-2782

参加資格 当日開催するスイムピア水泳記録会(TEPPEN MEET2019)に参加する方  
※記録会と同時に開催します。

申込条件 スイムピア水泳記録会にエントリーする種目のみ

検定料 1種目300円

検定級 対象:1級から5級までの競技種目  
※仮に、5級を受講した結果、4級の基準タイムを満たした場合でも  
申込時の5級のみでの合格となります。

検定方法 検定の可否の判定基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳  
競技規則に違反しない泳ぎであること。

また、スタート方法は…

- ①水中からバーを握り壁を蹴って
- ②スタート台横からの飛込み
- ③スタート台からの飛込み …のいずれかで行うこと。

申込方法 別紙、『第7回スイムピア水泳記録会要項』をご確認ください。

**申込期間 2019年10月7日(月) ~ 11月7日(木)**



## 【検定当日の流れ】

- ① **検定実施** (スイムピア記録会にて実施)
- ② **検定後速報にてタイムを確認** (競技終了後、速報タイムと検定基準表と照らし合わせる)
- ③ **合格**
- ④ **『認定証』『認定バッジ』が必要な方は大会受付にて申請**

※『認定証』+『認定バッジ』で700円となります。(1つの級につき700円が必要です)

・後日、スイムピア奈良から日本水泳連盟に泳力検定会の結果報告を行います。合格者は「日本水泳連盟HP」「月刊水泳(一部)」「スイミングマガジン(一部)」に掲載されます。

# 泳力検定とは…

水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準を設定、履歴書や内申書等に記入できる公認資格として創設した制度です。検定は、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの中から、受験する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。内容は、年齢別・男女別に7級～1級の7段階に区分され定められた基準タイム以内で完泳することが条件になります。**(今回の検定は5級から受講可能です)**泳力判定合否基準としては、別に定める泳力判定基準タイム以内で、日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。検定受験者の年齢区分は検定当日の満年齢とし「自由形泳法」はクロール泳法とします。

## 認定証



## 認定バッジ



## 公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
50mクロール				1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
子		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	